



Contenido

Editorial	3
Salomón Vásquez Villanueva	
La calidad de sueño: bienestar para la salud	4
Carolyn Leslie Fernandez Huacho	
Flor de María Inga Taipe	
Gil Romer Reátegui Torres	
Cogniciones gramaticales: desafíos para el aprendizaje de idiomas extranjeros	25
Marcia Selene Gonzales Neyra	
Salomón Axel Vásquez Campos	
Guillermo Huanca Ramos	
Inteligencia emocional: Aproximación a la revisión sistemática	33
Kiara Angileit Gonzales Paniagua	
Gisela Gavi Ravichagua Lazaro	
Lily Nancy Zagaceta Aranda	
Factores, dimensiones e importancia de la autoestima: una revisión integrativa	50
Daphne Ysabel María Carrasco Albornoz	
Kimberly Rocio Celestino Cajavilca	
Marlon Yalta Campos	
El costo del silencio: la extorsión como crimen cotidiano en el Perú	65
Salomón Vásquez Villanueva	
Mia Alexandra Torres Pérez	
Raúl Martín Vidal Coronado	
Las redes sociales: hacia la comprensión de sus beneficios y peligros	81
Adriana Belén Modragón Pintado	
Keither Reategui Macedo	
Rolando Díaz Pérez	
El Juego: estrategia para la resolución de problemas de cantidad en niños(as) del nivel primario.	91
Ruth Teresa Arapa Turpo	
Nilda Coralía Pancca Calsin	
Liz Miriam Cosi Pacoricona	

Los falsos amigos: causa de interferencia lingüística en la traducción	107
Fatima Milenka Peralta Zevallos Pedemonte	
Dependencia emocional: Una aproximación a la revisión sistemática	116
Melody Salome Ramos Huilca	
Rubi Alexandra Rivera Romero	
Estilos de crianza: una aproximación a la revisión sistemática	137
Stephanie María Riveros Murillo	
Zulema Milene Vidalon Santa Cruz	
Habilidades sociales: un componente de la inteligencia emocional	165
Valeria Jimena Ulloa Ñaupa	
Yomara Iris Taquira Ponce	

Editorial

No solamente pasan los minutos y las horas, sino los meses y los años. Estos tiempos no se detienen jamás por la voluntad humana. El final de un año sirve para la meditación inteligente y la materialización de dos miradas reflexivas: una hacia el tiempo transcurrido, ya vivido con pocos o muchos éxitos y fracasos. Otra proyectada hacia el futuro, hacia lo que vendrá; una mirada de preparación, una mira de proyección de la vida y las actuaciones; esta mirada no solamente constituye deseo de un año nuevo feliz, sino cambio de acciones, programaciones, actitudes, proyectos, correcciones y superaciones de las deficiencias pasadas.

El final del año 2025 se queda en el recuerdo y la memoria. Se queda el escenario de las acciones de dos presidentes: Nicolás Maduro, presidente venezolano y Donald Trump, presidente de los Estados Unidos de Norte América, cuyo escenario millonario quedará por siempre en la memoria y la historia de los países comprometidos y de todo el mundo, cuyas páginas son y serán alimentadas por políticos, analistas, presidentes, organismos nacionales e internacionales, periodistas, etc. Este escenario ha dividido el mundo, cuyos personajes e intelectuales han expresado sus adherencias o divergencias, en tonos de todos colores naturalmente según sus filiaciones y convicciones políticas.

En estas circunstancias internacionales, presentamos la edición del segundo volumen de la Revista Paidagogo, con una temática muy variada: la calidad del sueño y sus beneficios para la salud humana, las cogniciones gramaticales para los aprendizajes de lengua extranjeras, las revisiones sistémicas sobre la inteligencia emocional, la autoestima (factores, dimensiones e importancia), la extorsión en el Perú, las redes sociales y sus beneficios, el juego como estrategia de aprendizaje, los falsos amigos de la traducción, la dependencia emocional, los estilos de crianza y las habilidades sociales.

Entregamos este volumen, con la esperanza de haber sintonizado y servido a los investigadores científicos, quienes tienen alguna simpatía por la revista nuestra: además, con responsabilidad propia y absoluta de todo el contenido.

Salomón Vásquez Villanueva